фото

Ляпунова Мария Михайловнп

Дата рождения.
Регион Санкт-Петербург
Спортивное звание МС
СШОР Ижора
Тренер Хохлов Л.В.
Команда Khokhlov Swim Team с 09.2024 г.

Лучшие результаты с 2024 года

Дистанция	Бассейн	Результат	Место	Дата	Соревнования
50 в/ст	25м	26,96	8	8-11.10.2024	ПСПБ
50 в/ст	25м	26,87	24	22-25.10.2024	ЧСПБ
50 в/ст	50м	27,08	15	18-21.03.2025	ЧСПБ
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				
50 в/ст	25м				

100 в/ст	25м	1,00,11	16	8-11.10.2024	ПСПБ
100 в/ст	25м	57,23	1	28-29.12.2024	МЕДНЫЙ ВСАДНИК
100 в/ст	50м	58,83	20	18-21.03.2025	ЧСПБ
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				
100 в/ст	25м				

200 в/ст	25	2,04,84	2	27.04.2025	ЛИГА ПЛАВАНИЯ 2 этап
200 в/ст	25				
200 в/ст	25				
200 в/ст	25				

400 в/ст	25				
400 в/ст	25				
400 в/ст	25				
400 в/ст	25				
400 в/ст	25				

800 в/ст	25				
800 в/ст	25				
800 в/ст	25				

50 батт	25м	29,02	5	8-11.10.2024	ПСПБ

50 батт	25м	28,80	22	22-25.10.2024	ЧСПБ
50 батт	25м				
50 батт	25м				
50 батт	25м				

100 батт	25м	1,04,16	16	22-25.10.2024	ЧСПБ
100 батт	25м	1,02,99	1	10-13.12.2024	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ 2 этап
100 батт	25м	1,02,14	1	28-29.12.2024	МЕДНЫЙ ВСАДНИК
100 батт	50м	1,05,19	12	18-21.03.2025	ЧСПБ
100 батт	25м				
100 батт	25м				
100 батт	25м				

200 батт	25				
200 батт	25				
200 батт	25				

50 н/сп	25м	29,19	1	8-11.10.2024	ПСПБ
50 н/сп	25м	28,92	8	22-25.10.2024	ЧСПБ
50 н/сп	50м	30,38	10	18-21.03.2025	ЧСПБ
50 н/сп	25м	28,30	1	27.04.2025	ЛИГА ПЛАВАНИЯ 2 этап
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				
50 н/сп	25м				

100 н/сп	25м	1,02,91	3	8-11.10.2024	ПСПБ
100 н/сп	25м	1,02,45	11	22-25.10.2024	ЧСПБ
100 н/сп	50м	1,05,63	10	18-21.03.2025	ЧСПБ
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				
100 н/сп	25м				

200 н/сп	25м				

200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м	2,20,04	1	10-13.12.2024	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ 2 этап
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				
200 н/сп	25м				

50 брасс	25				
50 брасс	25				
50 брасс	25				
50 брасс	25				

100 брасс	25				
100 брасс	25				
100 брасс	25				
100 брасс	25				
100 брасс	25				
100 брасс	25				

200 брасс	25				
200 брасс	25				

100 к/пл	25м	1,05,35	9	8-11.10.2024	ПСПБ			
100 к/пл	25							
100 к/пл	25							
100 к/пл	25							
100 к/пл	25							
100 к/пл	25							

200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				
200 к/пл	25				

400 к/пл	25м	5,11,35	4	10-13.12.2024	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ 2 этап
400 к/пл	25м				

5000 в/ст	25				
5000 в/ст	25				

3000 в/ст	25							
3000 в/ст	25							